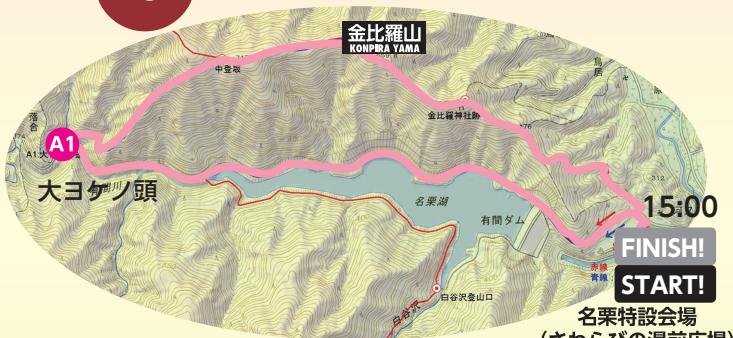
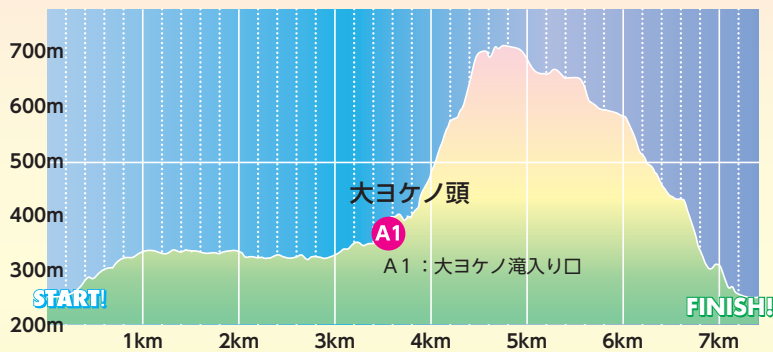


Kuruto Ko Mawari
7.8K



距離：7.8km 累積標高（登り/下り）：493m/496m

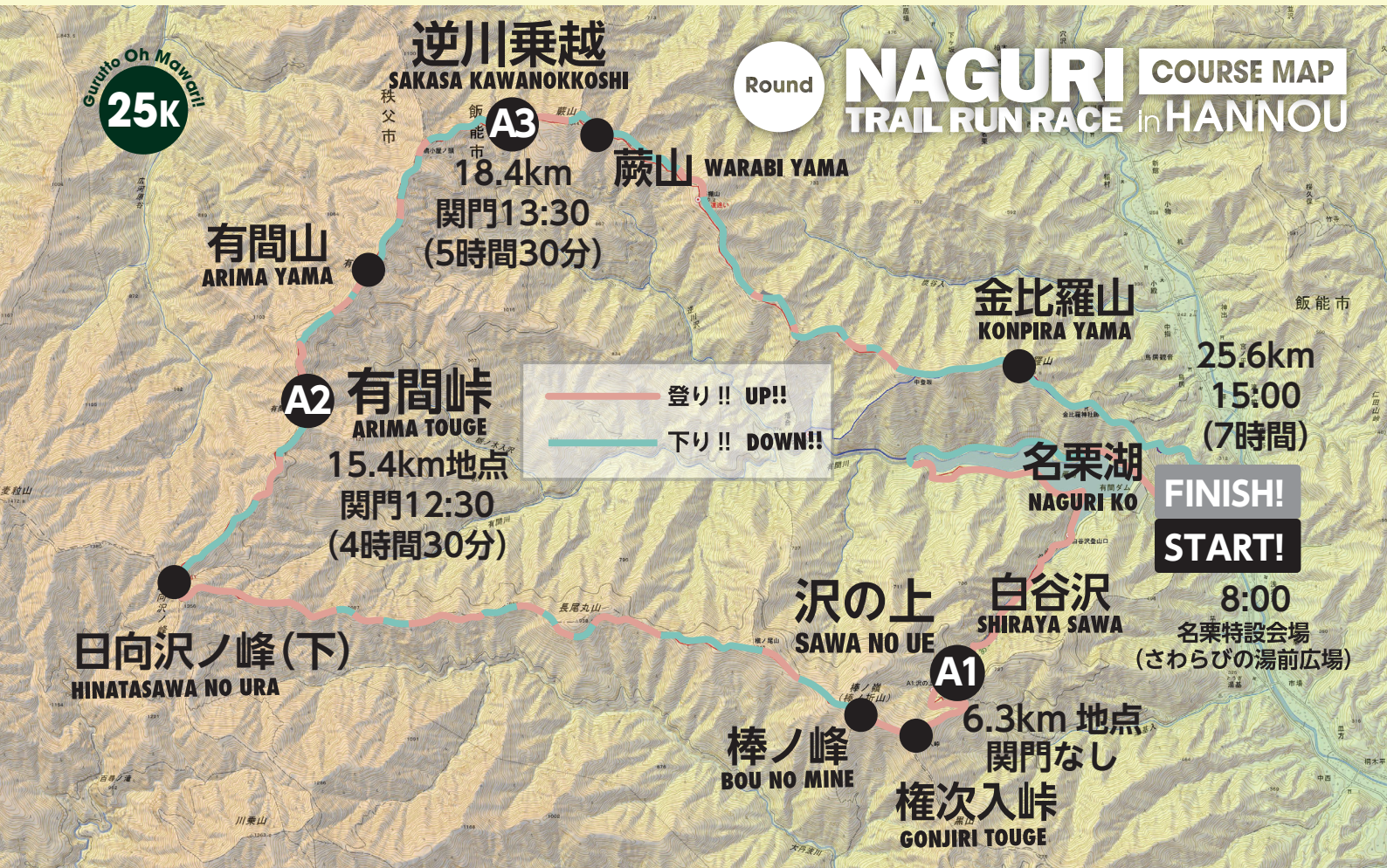
ピーク数：3個：494mトレイル率：67%



名栗会場⇒名栗湖畔⇒大ヨケノ滝入り口⇒中登坂⇒金比羅神社跡⇒名栗会場

9:30

Guruto Oh Mawari
25K



Round

NAGURI COURSE MAP
TRAIL RUN RACE in HANNOU

逆川乗越

SAKASA KAWANOKKOSHI

A3

18.4km

関門13:30

(5時間30分)

蕨山

WARABI YAMA

有間山

ARIMA YAMA

A2

有間峠

ARIMA TOUGE

15.4km地点

関門12:30

(4時間30分)

日向沢ノ峰(下)

HINATASAWA NO URA

金比羅山

KONPIRA YAMA

25.6km

15:00

(7時間)

名栗湖

NAGURI KO

FINISH!

START!

沢の上

SAWA NO UE

白谷沢

SHIRAYA SAWA

8:00

名栗特設会場
(さわらびの湯前広場)

棒ノ峰

BOU NO MINE

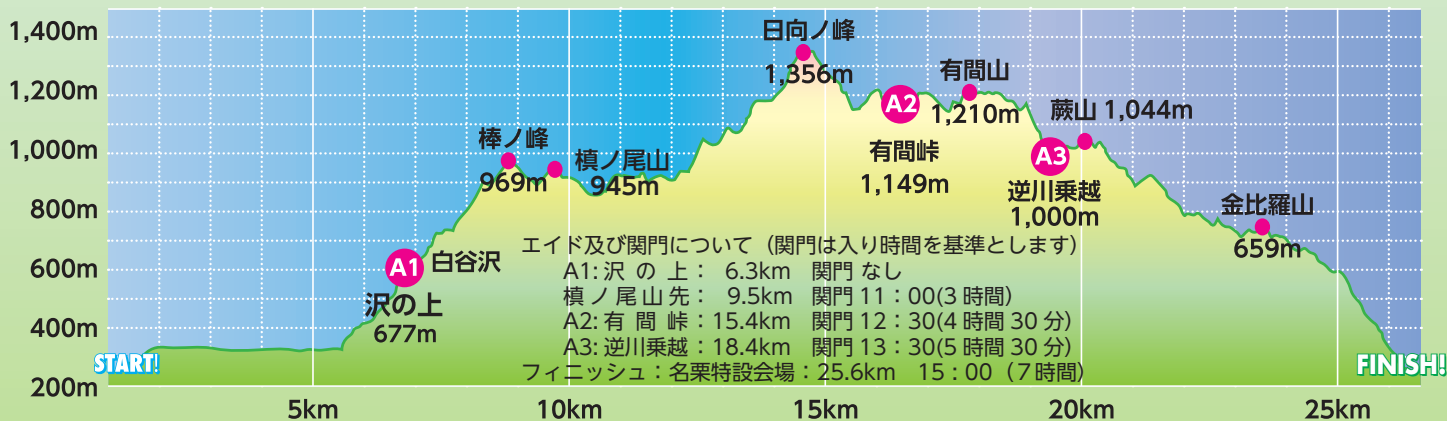
6.3km 地点

関門なし

権次入峠

GONJIRI TOUGE

距離：25.6km 累積標高（登り/下り）：1,900m/1,900m ピーク数：25個 標高差：1,094m トレイル率：80%



エイド及び関門について（関門は入り時間を基準とします）

A1: 沢の上：6.3km 関門なし

棒ノ尾山先：9.5km 関門11:00(3時間)

A2: 有間峠：15.4km 関門12:30(4時間30分)

A3: 逆川乗越：18.4km 関門13:30(5時間30分)

フィニッシュ：名栗特設会場：25.6km 15:00(7時間)

名栗会場⇒名栗湖畔⇒白谷沢⇒棒ノ嶺⇒長尾丸山⇒日向沢ノ峰⇒有間山⇒橋小屋ノ頭⇒逆川乗越⇒蕨山⇒藤棚山⇒金比羅山⇒金比羅神社跡⇒名栗会場

※白谷沢は選手の安全、自然及び施設保護の観点から歩行区間とします。（過去に死亡事故が発生しています。）