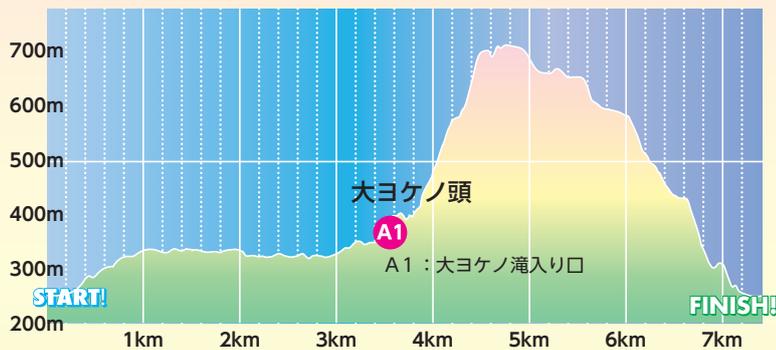


Kuruto Ko Mawari
7.8K



距離：7.8km 累積標高（登り/下り）：493m/496m

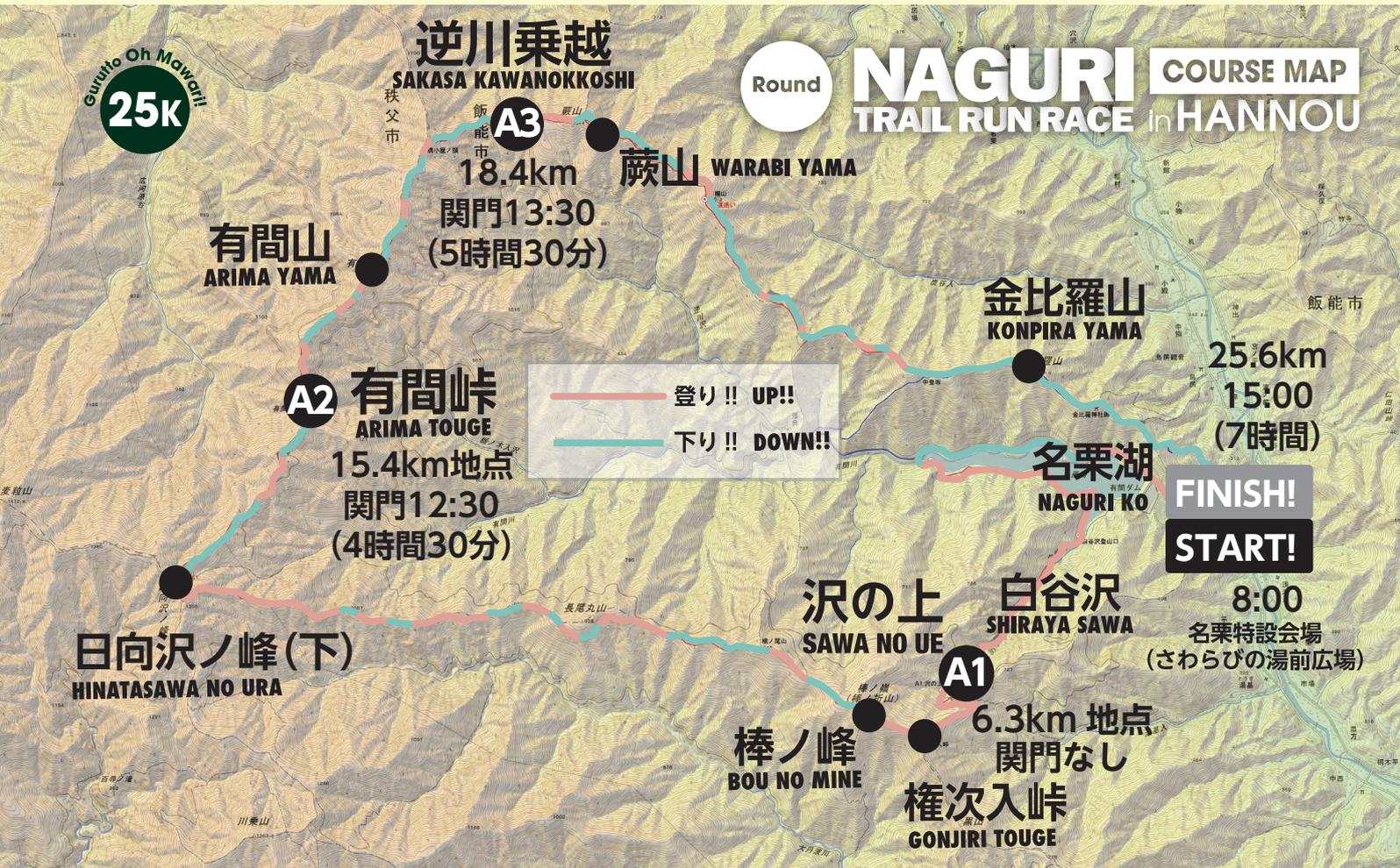
ピーク数：3個：494mトレイル率：67%



15:00
FINISH!
START!
名栗特設会場
(さわらびの湯前広場)
9:30

名栗会場⇒名栗湖畔⇒大ヨケノ滝入り口⇒中登坂⇒金比羅神社跡⇒名栗会場

Guruto Oh Mawari
25K



Round **NAGURI** COURSE MAP
TRAIL RUN RACE in HANNOU

逆川乗越
SAKASA KAWANOKKOSHI

A3
18.4km
関門13:30
(5時間30分)

蕨山
WARABI YAMA

有間山
ARIMA YAMA

A2
有間峠
ARIMA TOUGE
15.4km地点
関門12:30
(4時間30分)

金比羅山
KONPIRA YAMA

25.6km
15:00
(7時間)

名栗湖
NAGURI KO

FINISH!
START!

日向沢ノ峰(下)
HINATASAWA NO URA

沢の上
SAWA NO UE

白谷沢
SHIRAYA SAWA

8:00
名栗特設会場
(さわらびの湯前広場)

棒ノ峰
BOU NO MINE

6.3km 地点
関門なし
権次入峠
GONJIRI TOUGE

登り!! UP!!
下り!! DOWN!!

距離：25.6km 累積標高（登り/下り）：1,900m/1,900m ピーク数：25個 標高差：1,094m トレイル率：80%



エイド及び関門について（関門は入り時間を基準とします）
A1: 沢の上：6.3km 関門なし
棒ノ尾山先：9.5km 関門11:00(3時間)
A2: 有間峠：15.4km 関門12:30(4時間30分)
A3: 逆川乗越：18.4km 関門13:30(5時間30分)
フィニッシュ：名栗特設会場：25.6km 15:00(7時間)

名栗会場⇒名栗湖畔⇒白谷沢⇒棒ノ嶺⇒長尾丸山⇒日向沢ノ峰⇒有間山⇒橋小屋ノ頭⇒逆川乗越⇒蕨山⇒藤棚山⇒金比羅山⇒金比羅神社跡⇒名栗会場

※白谷沢は選手の安全、自然及び施設保護の観点から歩行区間とします。（過去に死亡事故が発生しています。）